

ЭФФЕКТИВНАЯ САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ

Самопрезентация - это демонстрация собственных достоинств перед аудиторией, создание своего положительного образа в ее глазах. Главными задачами самопрезентации является запомниться и понравиться своей аудитории.

Такой навык пригодится, как на выступлении перед большой публикой, так и при знакомстве с новым человеком один на один.

А теперь о том, **как построить своё мини-выступление:**

- ✓ В самопрезентации ты должен коротко рассказать о себе, как о личности и специалисте в какой-то области. Не стоит углубляться в ненужные подробности, рассказывай коротко и по делу самую важную информацию.
- ✓ Важно охватить все сферы своей деятельности. Постарайся продемонстрировать себя с нескольких сторон. Так ты сможешь найти несколько точек соприкосновения с аудиторией. Может ты хорошо разбираешься в судостроении и одновременно прекрасно танцуешь, тогда смело рассказывай о своих успехах.
- ✓ Адаптируй своё выступление под разную аудиторию. Имей несколько вариантов заготовок своей речи в зависимости от потребностей слушателей. Согласись, что профессорам в жюри, на конкурсе научных проектов, не важно знать, сколько наград у выступающего за победу в танцевальных конкурсах. В таких случаях измени своё выступление, убери ненужную информацию и добавь немного по теме
- ✓ Говори ясно, громко и энергично. Так слушатель не потеряет интерес к презентации и будет увлечён твоим выступлением.

Успехов в написании эффективной самопрезентации!