Профилактика наркомании среди подростков в учебных заведениях
25 Июн 2020, Автор: tareulla, Размещена: http://as-cgb.ru/

Наркомания – болезненное пристрастие к какому-либо веществу, входящему в группу наркотических препаратов, вызывающему эйфорическое состояние или меняющему восприятие реальности. Проявляется неодолимой тягой к употреблению наркотика, развитием физической и психической зависимости. Наркомания сопровождается постепенным ухудшением физического здоровья, интеллектуальной и моральной деградацией. Диагноз выставляется на основании опроса, осмотра и результатов тестов на наркотики. Лечение – длительная реабилитация в клинике с применением медикаментозной терапии, психотерапии и трудотерапии.

Наркомания, включает две формы зависимости:

Психическая зависимость – состояние организма, характеризующееся патологической потребностью в употреблении какого-либо лекарственного средства или химического вещества для избежания нарушений психики или дискомфорта, возникающих при прекращении употребления вещества, вызвавшего зависимость, но без соматических явлений тяжелого синдрома зависимости от наркотиков

Физическая зависимость – состояние, характеризующееся развитием тяжелого синдрома зависимости от наркотиков
при прекращении приема вызвавшего зависимость вещества или после введения его антагонистов

Наркомания развивается в 4 этапа:

Этап 1. Первые опыты

Для этого этапа характерно:

• Естественное любопытство, желание «просто попробовать»;

• Активный поиск новых видов «кайфа»;
• Неумение сказать «НЕТ»;
• Попадание под влияние различных мифов о химических веществах;
• Страх прослыть «белой вороной» или «маменькиным сынком»;
• Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное);
• Наплевательское отношение к себе, к своей жизни;
• Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной;
• Незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику и организм человека.

Есть два пути после первых опытов:
• Полностью прекратить употребление (около 50% людей поступают именно так).
• Продолжать употребление, что неминуемо ведет к переходу на следующий этап развития зависимости.

Этап 2. Начинает нравиться («розовый» период употребления)

Для этого этапа характерно:
• Осознанное желание получать «кайф» при помощи наркотиков;
• Планирование употребления;
• Поиск разумных оправданий употребления;
• Поиск «подходящей» компании;
• Наркотик становятся необходимым атрибутом веселья и отдыха;
• Наркотик начинают использовать как: средство против «комплексов», лекарство от стресса, способ общения

Зависимость – болезнь привыкания. На этом этапе организм, привыкает к определенной дозе и требует большей. Закон дозы: Если человек продолжает употреблять наркотики, он переходит с меньших доз на большие и с менее сильных веществ на более сильные. Если человек не прекращает употребление, начинается следующая стадия зависимости.

Этап 3. Возникают проблемы (период «отрицания»)

Для этого этапа характерно:

• Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания);

• Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал);

• Скандалы в семье;

• Проблемы с учебой, работой;

• Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег);

• Конфликты с друзьями;

• Основной круг общения — те, кто употребляет наркотики;

• Конфликты с законом.

На этом этапе возникает физическая зависимость. Наркотик не приносит желаемого удовольствия, а употребляется для приведения организма в нормальное состояние. Человек еще не связывает свои проблемы с употреблением наркотиков. Возникающие проблемы служат оправданием дальнейшего употребления. Употребление вызывает новые проблемы. Причина и следствие меняются местами. Прекратить употребление на этой стадии самостоятельно – практически невозможно, необходима помощь специалистов. Продолжение употребления обязательно ведет к переходу на следующий этап зависимости.

Этап 4. Это становится целью («дно»)

Для этого этапа характерно:

• Употребление ради употребления;

• Постоянная потребность в наркотиках;

• Использование самых крайних мер в поисках дозы;

• Разрушение нравственных ценностей;

• Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования;

• Попытки самоубийства;

• Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
• Разрыв с семьей, друзьями, обществом.
На данном этапе наблюдаются глубокие физиологические изменения, организм находится в полной зависимости от наркотиков. Употребление веществ становится необходимым для существования. Мозг разучился самостоятельно регулировать поведение и воспринимать окружающий мир без очередной дозы.

Лечение наркомании – длительный, сложный процесс. Вначале пациента госпитализируют в отделение наркологии, затем направляют на реабилитацию в специализированный центр. Продолжительность лечения зависит от вида наркомании и может колебаться от 2 месяцев до полугода и более. На начальном этапе в стационаре осуществляют медицинские мероприятия по нормализации работы всех органов и систем. После устранения зависимости и тяги к наркотическим средствам пациентов, страдающих наркоманией, направляют на психотерапию для устранения психической зависимости. Используют гипноз, рефлекторную терапию и другие методики. Занятия проводят как индивидуально, так и в группах. Психотерапию дополняют трудотерапией и мероприятиями по социальной реабилитации. После выписки из реабилитационного центра больной наркоманией находится под наблюдением врача-нарколога и посещает группы поддержки.

Прогноз зависит от длительности злоупотребления, вида и тяжести зависимости, психической и интеллектуальной сохранности пациента. Большое значение имеет уровень мотивации – без достаточного желания больного и его твердого настроя на борьбу с наркоманией лечение крайне редко бывает успешным. Следует учитывать, что длительное пребывание в специализированном реабилитационном центре увеличивает шансы на

выздоровление, в то время как короткие курсы стационарного лечения наркомании и тем более лечение в амбулаторных условиях часто не приносят желаемого результата, поскольку пациент продолжает пребывать в привычном окружении и регулярно сталкивается с проблемами, спровоцировавшими развитие наркомании. Для успешного излечения необходимо не только очищение организма и использование специальных препаратов, но и серьезная перестройка психики, а это возможно только при полной смене обстановки, в особых условиях закрытого реабилитационного центра.

В нашем городе также предприняты серьезные организационные мероприятия, направленные на усиление профилактической работы среди населения, прежде всего, среди молодежи.

Профилактикой наркозависимости граждан города Анжеро-Судженска занимаются все социальные службы, медицинские организации, в том числе специализированные.

Для подростков и их родителей по вопросам профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения организованы: лекции (ежемесячно); круглые столы; родительские собрания; индивидуальные беседы; выступления по радио и ТВ; консультации медицинского психолога; обучающие семинары и антинаркотические акции.

Кроме этого, сотрудники ГБУЗ КО «Анжеро-Судженский психоневрологический диспансер» предоставили информацию о структурных подразделениях Кемеровской области и об оказании наркологической помощи населению в данных учреждениях:

Диспансерное отделение

Адрес: г.Анжеро-Судженск, ул. Им.137-й Отдельной стрелковой бригады, 29

Телефон: 8 (38453) 4-20-74

Наркологическое отделение

Адрес: г.Анжеро-Судженск, ул. Кубанская,3, корпус №4

Телефон: 8 (38453) 5-19-83

Диспансерно-поликлиническое отделение

Адрес: г. Кемерово, ул. Предзаводская, 3, 1 этаж

Телефон: 8 (384-2) 57-16-87, 8 (384-2) 57-18-12

Кабинет социально-психологической помощи и отделение кризисных состояний

Адрес: г. Кемерово, ул. Павленко, 11

Телефон: 8 (384-2) 57-01-21 (круглосуточно)

Телефон: 8 (384-2) 57-00-03

Кабинеты врачей-психиатров-наркологов для обслуживания детского населения диспансерно-поликлинического отделения

Амбулаторный кабинет (пр. Ленинградский, 21)

В кабинете работает дневной стационар для детей и подростков.

Телефон: 8 (384-2) 37-04-08

Амбулаторный кабинет (пр. Ленина, 60) Телефон: 8 (384-2) 35-27-76

Амбулаторный кабинет (ул. Свободы, 13а) Телефон: 8 (384-2) 31-73-46

Амбулаторный кабинет (пр. Потемкина, 8а) Телефон: 8 (384-2) 62-63-87

Амбулаторный кабинет (пр. Шахтеров, 48)Телефон: 8 (384-2) 34-14-87

В кабинете работает дневной стационар для детей и подростков.

На территории Кемеровской области функционирует реабилитационный центр, который включает:

Отделение медицинской реабилитации для лиц с наркологическими расстройствами №1

Адрес: г. Кемерово, ул. Предзаводская, 3

Телефон: 8 (384-2) 57-15-74

Отделение медицинской реабилитации для лиц с наркологическими расстройствами №2

Адрес: г. Кемерово, ул. Цимлянская, 6а

Телефон: 8 (384-2) 64-46-93

Наркологический дневной стационар, наркологическое отделение №3

Адрес: г. Кемерово, ул. Терешковой, 45а

Телефон: 8 (384-2) 31-34-35 (Наркологический дневной стационар), 8 (384-2) 39-03-43 (наркологическое отделение №3)

Наркологическое отделение №1, наркологический дневной стационар (для детей и подростков), Областной детско-подростковый наркологический центр, областной химико-токсикологический наркологический центр

Адрес: г. Кемерово, ул. Карболитовская, 15

Телефон: 8 (384-2) 36-18-07

Кабинет профилактики наркологических расстройств диспансерно-поликлинического отделения

Адрес: г. Кемерово, пр. Химиков, 12

Телефон: 8 (384-2) 51-98-33