

Тема «Досуговая деятельность»

Лектор-КПКатор – Панов Андрей

Здравствуйте ребята! Тема моей лекции: «Досуговая деятельность». Что же такое досуг и досуговая деятельность? Досуг – это время, которое остаётся после выполнения обязательных дел. Иными словами, досуг-свободное время. Из этого мы можем сделать вывод о том-что досуговая деятельность- это любая деятельность, которая будет осуществляться вами, в свободное от обязательных дел время. Учёные выделяют более 600 форм и видов досуговых занятий.

В условиях различных смен, от пришкольного лагеря и до всероссийских смен и форумов, у участников всегда есть определённое количество свободного времени. И вы сами решаете, чем его занять, так на пример вы можете: позвонить родителям, поспать, заняться спортом, порисовать и так далее... Правда есть маленькое «НО», в случае если у вас на отряде западает работа по выполнению какого-либо пункта из плана, вожатый или комиссар, имеет право занять ваше свободное время, с целью выполнения поставленной задачи.

Стоит помнить о том, что ваш досуг, не должен противоречить правилам той смены, на которой вы находитесь!!!

Сейчас я хотел бы представить вам несколько вариантов, которые помогут вам восстановить силы, для продолжения вашей деятельности в течении дня:

1. Сон. Как бы это не было банально, но сон является хорошим вариантом восстановления сил, при котором ваш организм расслабляется и набирается сил.
- 2 Занятие любимым делом. Занимаясь вашим любимым делом, зачастую вы «окунаетесь» в свою деятельность с головой, что отвлечёт вас от накопленной усталости и «стряхнёт» её с вас.
3. Заняться тем, что может помочь вашему отряду. Под этим пунктом стоит понимать любую деятельность на благо отряда.
4. Смена сферы деятельности. Так на пример, если вы были декоратором, вы можете попробовать себя в роли танцора, вокалиста и т.д.

Вариантов, множество и они зависят от вашей фантазии и желаний!

Я очень надеюсь, что моя лекция была для вас интересна и полезна! Давайте будем помнить, что правила смены стоят выше наших желаний и они должны строго соблюдаться! Спасибо за то, что просмотрели мою лекцию, на этом у меня всё! По всем вопросам обращайтесь ко мне в Instagram- panov879, или в VK –Панов Андрей <https://vk.com/id426103150>.