

ОТ ПУНКТА "А" ДО ПУНКТА "В"

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЛЕГКО!

Акцию под названием "Здоровые праздники" для жителей Нового района организовали активисты городского союза "Юные сердца" и воспитанницы студии танца "Импульс" Дома детского творчества. Цель такого мероприятия - привлечение горожан к здоровому и активному образу жизни в праздничные дни.

Дети в костюмах Деда Мороза, Снеговика, Бабы-яги, Дракоши и других сказочных персонажей поздравляли прохожих с наступившим Новым годом и предлагали каждому стать "здоровым жителем района". Что для этого нужно было сделать? Всего-то пройти 200-400 метров от пункта "А" до пункта "В"!

Горожане с удовольствием откликнулись на это предложение, получали фишки и, пройдя нужное расстояние, получали бурю аплодисментов от ребят и информационные буклеты с советами о том, как важно уметь правильно отдыхать, питаться и быть активными и позитивными.

Участники акции прошли в общей сложности 10 км 500 метров! А самые юные пешеходы порадовали сказочных героев зимними стихами, за что были награждены сладкими призами от Деда Мороза.

Эстафету здорового образа жизни подхватили около 40 мальчишек и девчонок из детского дома "Росток" - они приняли участие в "Зимних забавах" возле химзаводского парка. Сказочные герои подготовили для ребят забавные эстафеты ("чехарда", "пинвины", "хвост Бабы-яги", перетягивание каната и многое другое), во время которых все получили заряд бодрости и хорошего настроения, а также сладкие призы и медали "Здоровый житель района".

Ребята-организаторы показали на своем примере, что здоровым быть легко, нужно только этого захотеть.

О. САДЫКОВА, координатор СДЮО "Юные сердца"

